

TOKYO BAY ROTARY CLUB

 持続可能な
インパクトを
生み出そう

Rotary

 RI会長 オンラインカ・
ハキーム・ババロラ
(ナイジェリア、トランス・アマディRC)

HAPPY ROTARY

みんなのために

- ①会員を増やすこと
特に退会防止に力を注ごう
- ②インパクトある奉仕をしよう
- ③RIや地区にあるリソースを活用
しよう
- ④ロータリーファミリーを大切に

 ガバナー 谷一文子
(東京小石川RC)

『共に創ろうクラブの魅力』クラブ会長 土屋東明

本日のプログラム

 「就任挨拶」
 林茂男 職業奉仕委員長
 金子高一郎 社会奉仕委員長

次回のプログラム

「クラブ奉仕フォーラム」

 2026年8月27日
 第1529回 例会報告

会員数	出席	出席率	前々回訂正出席率
16人	8名	50.00%	8月13日 休会

- 点 鐘
- ロータリーソング 「それでこそロータリー」
- ゲスト 卓話者：イシハラクリニック院長 石原結實(いしはら ゆうみ)様
会友：荒井節子様、許瑛子様、許洋子様(許さんお姉さま)
- ビジター なし

<会長報告>

- ・本日、例会に先立ち8月度理事役員会を開催いたしました。(詳細は裏面をご覧ください)
- ・8月22日 以前、地区補助金で寄贈をしました、「全国重症者(児)を守る会」の創立60周年 記念の集いへ招待され、出席いたしました。
- ・8月26日 地区クラブ会長幹事会、クラブ活性化 ワークショップ(会員増強)に出席いたしました。内容はまとも次第、お知らせいたします。

<伝達・贈呈>

- ・直前会長への記念品贈呈


 8月27日の卓話は、
 イシハラクリニック院長
 石原結實先生による
 「老化を防ぐ
 食べ物・食べ方」
 でした。


- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 例会場 〒103-8520 東京都中央区日本橋蠣殻町2-1-1
ロイヤルパークホテル TEL 03-3667-1111・FAX03-3667-1615
- 事務局 〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-1-5 Aビル6F
TEL 03-5637-4608 ・ FAX 03-5637-4611
E-mail tokyobay@club.email.ne.jp

役員	会長	土屋 東明
会長エレクト	波多野幸雄	
幹事	木村 美鈴	



会報委員長 田中 保

開催日時：2026年8月27日(木) 11:30～

開催場所：ロイヤルパークホテル 2階「東雲の間」

出席者：土屋、原田、波多野、水谷、林、金子、井上、石渡／委任状出席：木村、森

次第

(1) 審議・報告事項等

① 9月度プログラムについて：承認

② 7月度会計報告：承認

③ 100%出席表彰に関しまして：承認

④ 2027-28年度ガバナー補佐に関してのご報告：地区への承諾返信、グループ幹事は石渡会員とすることを承認ガバナー補佐、グループ幹事に対する支援金については、次年度理事役員にて審議とする

⑤ 墨田江東グループ「PLOGGING 2027 in SUMIDA開催：

(予定)2027年3月14日(日) 錦糸町駅付近にて

プロギング (Plogging) は、スウェーデンが発祥の地です。2016年にスウェーデン人のエリック・アールストロム (Erik Ahlström) 氏が始めたコミュニティ活動がきっかけで、その後SNSなどを通じて世界中に広がりました。

プロギングという言葉は、2つの言葉を掛け合わせた造語です。

plocka upp (スウェーデン語で「拾い上げる」) + jogging (英語で「ジョギング」) ただ走るだけでなく、ゴミを拾うために「しゃがむ」「立ち上がる」という動作が加わるため、通常のジョギングよりもスクワットのような要素が加わり、体幹のトレーニングや消費カロリーのアップにも繋がるというフィットネス効果の高さも注目されています。

環境に優しく、自分自身の健康にも良いという一石二鳥のスポーツとして、日本でも各地でイベントが開催されるなど人気を集めています。

(2) 9年度の地区・グループ行事予定

9/14 墨田江東G第2回会長幹事会：出席 土屋会長

9/18 ガバナー補佐エレクトセミナー：出席 金子G補佐エレクト、石渡次年度G幹事

9/26 第60期派遣学生の帰国報告会及び来日学生との合同歓迎会：希望者

9/29 プレ・会長エレクトラーニングセミナー(zoom)：出席 金子ガバナー補佐エレクト・波多野会長エレクト

(3) 閉 会(次回は、9月17日(木)11時より9月度理事役員会を開催予定)

ニコボックス

土屋 東明君
林 茂男 君

石原先生をお迎えして。お話を楽しみにしています。
会員増強資料を持ってきました。皆で協力してやりましょう。石原さん、入会を歓迎します。
よろしく。

波多野幸雄君

本日のテーマ、大変興味があります。よろしくお願いします。

田中 保 君

今日は、石原先生よろしくお願いします。

原田 俊彦君

石原先生、本日はよろしくお願いします。

水谷 文彦君

石原先生、卓話をよろしくお願い致します。

金子 高一郎君

本日は石原先生、よろしくお願い致します。

石渡 秀雄君

石原先生、よろしくお願いします。

合計 16,000円